

## Instructivo para grabar videos de contenidos

### ¿Cómo grabar videos con el celular para redes sociales?

En muchas ocasiones no se cuenta con una cámara ni micrófono para grabar videos para mostrar distintas experiencias, pero con un *smartphone* (celular inteligente; es decir, que cuenta con una cámara de ciertas características para hacer video) y un manos libres estamos cubiertos.

La idea de los videos para redes sociales es que sean ágiles, instructivos y puntuales.

### ¿Quiénes pueden hacer estos contenidos de video?

Ciudadanos beneficiarios, seguidores de nuestras redes, equipo de colaboradores Idartes: voceros, periodistas, artistas comunitarios; todos los servidores del Instituto que tengan la oportunidad de hacer un registro valioso y decidan hacerlo.

**Importante:** Para aprovechar las oportunidades que se presentan solo una vez y hacer un video que capture el momento, no hay que ser experto ni contar, necesariamente, con equipos especializados. Un celular, un manos libres y la claridad de lo queremos lograr son suficientes para obtener un buen material.

### **Tips técnicos para tener en cuenta a la hora de grabar con un celular.**

- 1. Grabar siempre con la cámara trasera del celular:** La mayoría de celulares tiene mejor calidad en su cámara trasera.



- 2. Configurar el celular a la máxima calidad posible:** Los celulares por lo general vienen configurados por defecto a una calidad media, lo ideal es ponerlos en *FullHD* o en 4K si el celular lo permite.



**3. Grabar siempre en modo horizontal:** Es el formato estándar de los audiovisuales y da mayor flexibilidad a la hora de armar videos para distintas redes sociales.



**4. Movimientos de cámara y estabilidad:** Muchas veces es mejor la cámara estática a tener movimientos aleatorios que distraen al espectador. Si quieren hacer movimientos de cámara que sean sencillos y lentos, de arriba abajo, de izquierda a derecha. Si cuentan con algún trípode o soporte para el celular, ¡bienvenidos!, ayudan un montón cuando queremos mantener la estabilidad.

**5. Sonido:** Si el video es una entrevista es bueno usar el manos libres como si fuera un micrófono. Si no cuentas con uno intenta hacer el ejercicio en un ambiente silencioso y no alejes mucho el celular del entrevistado para que entre el audio lo más limpio posible.



- 6. Contraluz:** Evita grabar a contraluz, los celulares exponen automáticamente; muchas veces eso es conveniente, otras, no. Por eso es importante siempre grabar a favor de la luz para que podamos ver a la persona o lo que estamos viendo.



- 7. Paso de archivos:** Para pasar los videos desde tu celular a un computador, lo ideal es usar un cable para ello, así no se pierde la calidad original. Cuando se envía directamente desde el celular (Whatsapp o correo) el material se comprime y pierde más del 50% de calidad. Una vez ya estén los videos en el computador en su calidad original, puedes enviarlos usando programas como Wetransfer o por drive.