

Idartes celebra la Navidad con baile y *chucu - chucu* en el Parque Nacional

La iniciativa se desarrolla en el marco del plan de recuperación del Parque Nacional, que es ejecutado por las entidades adscritas al sector cultura.

Bogotá, 16 de diciembre de 2024 – Con el objetivo de promover el bienestar físico, mental y social de la ciudadanía, el Instituto Distrital de las Artes - Idartes invita a los bogotanos a la franja salones bailables en la **Carpa de Baile y Movimiento – Estar Bien en Navidad**, que se llevará a cabo el 20, 21 y 22 de diciembre en el Parque Nacional, de 6:00 p.m. a 8:00 p.m. Será un espacio que, además de servir de antesala a la celebración de la Navidad, se une a los proyectos de recuperación que desarrolla el sector cultura en esta zona de la capital.

Durante estas tres jornadas, el público disfrutará de salones de baile ambientados con el mejor “chucu - chucu” en vivo, que estará acompañado por la mezcla y el talento de los Djs **Juan Carlos Chaparro, Andrés Felipe Chaparro y La Mandarina**, quienes realizarán una selección especial de vinilos con lo mejor de la músicaailable navideña. Además, un grupo de bailarines profesionales estará presente para guiar a los asistentes en dinámicas de calentamiento, enseñar pasos básicos y proponer coreografías que fomenten la integración y el disfrute colectivo.

De acuerdo con María Claudia Parias, directora de Idartes, "queremos que esta Navidad sea una oportunidad para fortalecer el sentido de comunidad, fomentar el bienestar emocional y revitalizar los espacios públicos de la ciudad. Por ello, la Carpa de Baile y Movimiento, en línea con los compromisos del Plan Distrital de Desarrollo Bogotá Camina Segura, es una estrategia que combina cultura, salud y convivencia”.

Por su parte, Paula Atuesta, gerente de Danza de Idartes, señala que el objetivo de esta actividad es “ofrecer a los ciudadanos un espacio gratuito donde puedan experimentar los múltiples beneficios que brinda el baile, especialmente en términos de bienestar emocional, físico y mental”.

Atuesta agrega que esta iniciativa surgió gracias al éxito del programa piloto Salones de Baile, desarrollado en diversos territorios de Bogotá. “En 2025 se espera replicar las carpas bailables en todos los Festivales Al Parque y buscaremos ejecutar cuatro eventos adicionales en diferentes parques de la ciudad”.

Lo anterior teniendo en cuenta que diversos estudios destacan que bailar mejora el estado de ánimo, reduce el estrés y fortalece los lazos sociales, razones por las que esta iniciativa cobra especial relevancia en la época decembrina.

De esta manera, la invitación está abierta a personas de todas las edades, desde niños hasta adultos mayores, pues este espacio está diseñado para que las familias, los amigos o incluso quienes asistan solos encuentren un lugar para compartir, bailar y disfrutar de la música en un ambiente seguro, dinámico y lleno de alegría.